

Uitgelicht

Colofon

Alkmaarsche Courant

Geen krant ontvangen? Lezersservice
088-824 1111 - nhd.nl/service

Hoofredactie:
Hugo Schneider
Gerben van 't Hek
Hoofdkantoor:
Alkmaarsche Courant is een uitgave van
TMG Media B.V. Basisweg 30,
Postbus 2603, 1000 CP Amsterdam
tel. 088-8249111.
Regioedactie: Chef: Fred Hoogendoorn. **Kantoor:**
Voordam 11, 1811 MA Alkmaar. 072-5184045.
Fax: 072-5184070. **Na kantooruren:** 06-20211097
redactie.ac@nhd.nl sport.ac@nhd.nl
NHD OP INTERNET: www.nhd.nl
internetredactie@hollandmediacombinatie.nl
Abonnementen en bezorginformatie: Voor alle
informatie over o.a. abonnementen zie
www.nhd.nl/service, of bel de afdeling Lezers-
service, 088-8241111. Hier kunt u tevens uw
bezorgklacht doorgeven. Opzeggen abbonemen-
ten met inachtneming van een opzegtermijn
van tenminste één maand voor het einde van de
abonnementsperiode.
Advertentiekoop: Tel.: 072-5196396,
contact@hollandmediacombinatie.nl

(Persoons)gegevens: Op de verwerking van (persoons)
gegevens van lezers van deze uitgave, bijvoorbeeld in het
kader van de uitvoering van de abonententovereenkomst
of in verband met deelname aan puzzels en prijsvragen, is de
Privacy Verklaring van Telegraaf Media Groep N.V. van
toepassing. Deze Verklaring is te vinden op www.tmg.nl/
privacy.
Rechtvoorbehoud: Alle rechten ten aanzien van (de inhoud
van) deze uitgave worden uitdrukkelijk voorbehouden en
berusten bij TMG Media B.V. Van alle gepubliceerde werken
van beeldende kunstenaars aangesloten bij een CISAC
organisatie zijn de publicatierchten geregeld met Pictoright
te Amsterdam. Op het gebruik van deze uitgave zijn de
Algemene Gebruiksvoorwaarden TMG van toepassing, zie op
www.tmg.nl/algemene-gebruiksvoorwaarden.
Deze krant is aangesloten bij de Raad voor de Journalistiek
© TMG Media B.V., 2017

Noordhollands Dagblad



3,-
per week

6 weken
de krant voor
slechts € 18,-

Uw voordelen:

- Altijd op de hoogte van het nieuws in uw regio
- 6 weken 6 dagen in de week de krant in uw brievenbus
- 6 weken onbeperkt toegang tot de digikrant op tablet, mobiel en website
- Elke zaterdag een extra dikke krant met de specials Vrij en Plus
- Stopt automatisch



www.nhd.nl/proef

Brief van de dag

D66 Bergen

Fractievoorzitter Jan Snijder geeft in een brief aan de leden van D66 van Bergen zijn zienswijze op de werking van de democratie. Voor een goed begrip even kort iets over de roots van die partij. Op 2 juli 1966 kwam na een marathonvergadering een 'Appel aan iedere Nederlander die ongerust is over de ernstige devaluatie van onze democratie' tot stand. Speerpunten

van D66 waren het referendum, afschaffing van de Eerste Kamer, directe verkiezingen van de minister-president en burgemeesters en de invoering van een gematigd districtenstelsel. U weet de uitkomst. Je zou dus kunnen zeggen: tot zover D66. Maar D66 bestaat nog steeds en Snijder legt aan zijn leden uit hoe die oude kroonjuwelen van D66 moeten worden gezien in relatie tot het democratische proces in

Bergen. Snijder verwacht een democratisch proces met de uitkomst van een stemming. Bij een echt democratisch proces geven ambtenaren ALLE beschikbare informatie aan het college over ALLE mogelijke opties en legt het college vervolgens ALLE opties met ALLE beschikbare informatie voor aan ALLE raadsleden, al dan niet met voorkeur van college. Dan de praktijk in Bergen: zo ongeveer het tegenovergestelde.

Hier bepalen sommige ambtenaren welke informatie met welke opties het college krijgt en legt het college vervolgens sommige opties met geselecteerde informatie voor aan de coalitie en andere geselecteerde informatie aan de oppositie. En beiden worden daarbij soms ook nog bewust verkeerd geïnformeerd. Dat weet Jan Snijder. En de bewijzen zijn er. Wat mij betreft: tot zover D66. **JAN GRONDHOUT, Bergen**

In 60 seconden

Eberhard

Wij zijn collega's in kanker, Eberhard van der Laan en ik. Ofschoon ik de laatste tijd weer aan het schrijven ben, heb ik na het bericht over de uitzaaiing in mijn rechterlongtop, die volgens de radioloog nu gelukkig met het blote oog niet meer waarneembaar is, lange tijd geen letter meer op papier gezet. Daarom weet ik uit ervaring wat voor een zelfoverwinning Van der Laan heeft moeten behalen om nog zo lang door te gaan met zijn

werk. Het is niet zo dat de dingen in de wereld je niet meer interesseren als je je vonnis hoort, nee, je vraagt je alleen maar af hoe en wanneer het wordt voltrokken. Het kleinste pijntje in je lichaam kan zich opeens ontwikkelen tot je beul. Maar gelukkig komt er ook een tijd dat je denkt: het zal wel, we gaan door met leven. En dan blijkt de kanker ook een soort 'lovemaker' te zijn. Je hoort de stemmen van je kinderen's

morgens, je ziet de weidse dag waaraan hemelwaarts gezien maar geen einde komt en raakt verliefd op het leven. Je kunt ontroerd raken door een kerkje aan de horizon, janken bij de lulligste menselijke uitingen als dokter Tinus, kortom: het leven dat je vroeger zo gewoon vond krijgt een gouden randje. Wat moet ik zeggen? Ik hoop dat die verliefdheid ook Van der Laan heeft bezocht en nog een tijd voor hem blijft duren.

Uitgelicht

De tandarts is..... lief



Ype Minkema
yminkema@hollandmediacombinatie.nl

Heerhugowaard * De klink in de handen. Adem die stokt, zweet dat uit alle poriën naar buiten spuwt, tollende gedachten van waanzin. Vluchten, nu nog? Doorzetten, echt? De ergste nachtmerrie staat op het punt los te barsten. In de folterkamer met de vreselijkste martelwerktuigen. Het gaat natuurlijk over de tandarts, martelaar van miljoenen mensen. Pijn is fijn, dat moet zijn motto zijn.

Trauma's

De tandarts echter, is lief. Het lijkt de grootst tegenspraak in woorden, maar zo is hij nu: de Lieve Tandarts. Voorbij zijn de tijden van trauma's, van de voorrijdende tandartsbus, de assistente die je hoofd zo hard achterover drukte dat de druk op de hersenen bijna te groot werd, de tandarts die binnen vijf minuten alle mogelijke gaatjes had gevonden, de boor waanzinnig liet wentelen en zich alweer verheugde op de volgende angstige scholier.

Borende beul

De tandarts is niet langer de gevreesde borende beul, maar hij is vooral lief en zorgzaam voor zijn patiënten. Marco Pachon y Steur, met tandartspraktijken in Heerhugowaard en Obdam, kreeg als eerste in Nederland dat wonderlijke predicaat. 'De Lieve Tandarts' moet de beeldvorming veranderen, de drempel wegnemen. De Lieve Tandarts is een initiatief van Bergenaar Jan Henk Nawijn. Op zoek naar een nieuwe uitdaging - hij verkocht in 2015 recreatiewoningverhuurder Aan Zee - kwam hij met zijn oudste dochter bij de tandarts in het ziekenhuis. „Ze heeft een beperking. Die eerste keer was een drama, echt een drama. Bij het tweede bezoek kreeg ze een lussentje dat zich vormde naar haar lichaam. Het gaf haar een comfortabel gevoel. Ze vond de tandarts ineens lief.” Herinneringen kwamen boven. „Als knulletje van groep 5 werd je op de lagere school de tandartsbus ingejaagd, hup de boor d'r in en

800.000 mensen nooit naar tandarts

Heerhugowaard * 800.000 mensen in ons land gaan nooit naar de tandarts. Dat blijkt uit cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Een veelvoud daarvan mijdt regelmatige tandzorg vanwege angst voor een pijnlijke behandeling, terwijl veel Nederlanders bang zijn voor de kosten. Het bemiddelingsplatform De Lieve Tandarts probeert deze grote groep te bereiken. Dat gaat onder meer via Facebook, maar ook door middel van 'ouderwetse' flyers. Volgens initiatiefnemer Jan Henk Nawijn gaat 90 procent van de mensen die zich via het platform hebben aangemeld daadwerkelijk naar de tandarts. De Lieve Tandarts brengt voor cliënten ook de tandartsen in kaart die volgens de bemiddelaar voldoen aan de voorwaarden: een vriendelijke ontvangst, tijd voor een duidelijke uitleg tijdens de behandeling en rekening houden met de wensen van de patiënt.

wegwezen. Dat geluid van die boor gaat je door merg en been. Zo veel mensen hebben daar een trauma aan overgehouden. In die tijd is er heel wat kwaad aangericht.” Nu nog steeds gaan 800.000 mensen nooit naar de tandarts en slaan miljoenen wel eens vaker een controledrondje over.

Omdenken

Het was een kwestie van omdenken. De rollen moesten worden omgedraaid. Tot voor kort bepaaldt de uitsluitend de tandarts wat goed was voor de patiënt. Die patiënt mocht alleen zijn of haar mond opendoen om de boor binnenvoeren te laten. Reacties op het initiatief waren er genoeg. Nawijn: „Facebook ontplofte.” Er zat ook een minder vleeiende tussen. Op ruziezoekende toon klonk het: 'Er zijn helemaal geen lieve tandartsen!' De grote praktijk van Marco Pachon y Steur in Heerhugowaard en Obdam is de eerste Lieve Tandarts van Nederland. Hij bezocht onlangs een congres en proefde de tweedeling in tandartsenland. „De



Marco Pachon y Steur aan het werk als Lieve Tandarts. Met aandacht en een glimlach voor de patiënt. FOTO'S ERNA FAUST



kan niet zo zijn dat de tandarts bepaalt 'dat u uw mond nu wel even mag spoelen'. Dat is aan de patiënt. En dat is logisch. Want ik moet me als patiënt helemaal aan je overgeven. Je ligt volkomen hulpeloos in zo'n stoel. Dan móet je als tandarts wel luisteren en kijken.” Het concept van de 'Lieve Tandarts' wordt de komende maanden verder uitgerold door het land. Laatste vraag uit de voormalige, in een wetenschappelijke wereld, omgetoverde folterkamer: 'Dus bij die wortelkanaalbehandeling hangt de patiënt niet meer aan het plafond?' De tandarts: „We hebben een pijnspecialist, die alleen maar deze behandelingen doet. Vier jaar extra doorgeleerd. Er kan bijvoorbeeld een voorverdoofd zalfje op worden gesmeerd. Dan voel je de verdovingspuit niet meer.”

Ogen

De 'Lieve Tandarts' vult nog steeds gaatjes, maar hij kijkt en luistert vooral. Pachon y Steur: „Je herkent de blik in de ogen. Schieten die van links naar rechts, dan wil de patiënt daarmee iets zeggen. Gaat er een hand omhoog, dan wil hij iets duidelijk maken. Daar luister je naar, daar neem je de tijd voor. Het

Tijd en aandacht, heel belangrijk bij een bezoek aan de tandarts.

Cees van Hoore * redactie.ac@nhd.nl



Evert Sijm (links) met circusdirecteur Alex Sijm.

FOTO AANGELEVERD

'Een circustent vol met Sijmen'

Cees Beemster

Groetebroek * Circus Sijm zet 28 oktober in Groetebroek haar tent open voor een bijzonder hooggeëerd publiek.

Het zullen louter West-Friezen met de achternaam Sijm zijn die dan op de banken plaatsnemen. Met dank aan Evert Sijm uit Wognum die hiervoor contact zocht met circusdirecteur Alex Sijm. „Mijn ouders, mijn gezin en het gezin van mijn broer bezoeken al vijf jaar de voorstellingen van Circus Sijm in Heerhugowaard en Hoorn”, vertelt Evert (35). „We zijn met onze kinderen vaste bezoekers geworden. Het is haast een traditie te noemen. We beleven er met zijn allen ieder jaar veel plezier aan. Elke keer dacht ik hoe mooi het toch zou zijn als we de hele tent eens zouden kunnen vullen met alleen maar Sijmen.”

Familieboek

Circusdirecteur Alex Sijm, zelf afkomstig uit Egmond en kantoorhoudende in Broek op Langedijk, reageerde enthousiast op het idee. Ook zijn naam staat vermeld in het bijna 500 pagina's tellende boek

over het geslacht Sijm dat Dick Sijm, de oom van Evert, maakte. Er zijn zoveel Sijmen in de regio dat die 400 plaatsen in de tent met Sijmen gevuld moeten kunnen worden.

Zorgen

„Tot nu toe hebben zich al meer dan 250 mensen met de naam Sijm bij mij gemeld om dit mee te maken. Zij hebben via mij ook al betaald”, zegt Evert. „Ik hoop dat zich nu nog meer mensen bij mij melden.” Dit kan door een mail naar evert.sijm@hotmail.com te versturen. Sijm is nog steeds een grote familie uit West-Friesland.” De anderhalf uur durende circusvoorstelling op 28 oktober start 's middags om 13.30 uur. De tent staat dan opgesteld langs de Industrietweg in Groetebroek. Alle Sijmen die naar binnen willen, betalen 7,50 euro per persoon. De allerkleinste Sijmpjes tot twee jaar mogen gratis naar de voorstelling.