



## **DAS (Dental Anxiety Scale)**

Hieronder treft u vier vragen aan. Zij hebben alle betrekking op de wijze waarop u een tandheelkundige behandeling ervaart; zowel van tevoren als tijdens een behandeling.

Iedere vraag heeft 5 antwoordmogelijkheden. Wilt u per vraag een antwoord geven, namelijk dat antwoord dat het meest op u van toepassing is?

- 1. Als u morgen naar de tandarts zou moeten, wat zou u er dan van vinden?**
  - Ik zou ernaar uitkijken als een tamelijk prettige ervaring.
  - Het zou me niet veel kunnen schelen.
  - Ik zou me niet helemaal op mijn gemak voelen.
  - Ik zou bang zijn dat het niet prettig en erg pijnlijk zou zijn.
  - Ik zou verschrikkelijk bang zijn voor wat de tandarts zou gaan doen.
  
- 2. Als u in de wachtkamer bij de tandarts op uw beurt wacht, hoe voelt u zich dan?**
  - Ontspannen
  - Niet helemaal op mijn gemak
  - Gespannen
  - Angstig
  - Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of dat ik me beroerd voel.
  
- 3. Als u in de tandartsstoel zit te wachten terwijl de tandarts zijn boor gereed maakt, hoe voelt u zich dan?**
  - Ontspannen
  - Niet helemaal op mijn gemak
  - Gespannen
  - Angstig
  - Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of dat ik me beroerd voel.
  
- 4. U zit in de tandartsstoel om uw gebit te laten schoonmaken, terwijl u wacht en de tandarts de instrumenten pakt die hij nodig heeft om het tandsteen van uw tanden en kiezen te verwijderen, hoe voelt u zich dan?**
  - Ontspannen
  - Niet helemaal op mijn gemak
  - Gespannen
  - Angstig
  - Zo angstig, dat het zweet me soms uitbreekt of dat ik me beroerd voel.